



Distrito Sanitario Jaén Norte  
Servicio Andaluz de Salud  
Consejería de Salud

BÚSQUEDA EN INTERNET DE PÁGINAS WEBS  
SEGURAS CON CONTENIDOS DE EDUCACIÓN  
SANITARIA



Biblioteca Virtual  
del Sistema Sanitario Público de Andalucía

### Biblioteca Virtual del Sistema Sanitario de Andalucía

Aparecen muchos recursos y revistas electrónicas

<http://www.bvsspa.es/ciudadano>



### Biblioteca Virtual en Salud:

es un buscador especializado en sitios de salud, disponibles en Internet y seleccionados mediante criterios de calidad. Ofrece una descripción del contenido de las páginas y su enlace en Internet.

<http://lisic.isciii.es>



### CDoc - Centro de Documentación para Pacientes:

El CDoc cuenta con la experiencia de profesionales expertos y con amplia experiencia en las tareas de búsqueda bibliográfica y documental y filtro de información.. Está gestionado por la Fundación Biblioteca Josep Laporte, una institución global de gestión del conocimiento en ciencias de la salud <http://www.webpacientes.org/cdoc>



Portal de Salud

Ciudadanía Profesionales

### Portal de la Consejería de Salud de Andalucía

Aparecen muchos recursos, folletos de educación sanitaria

<http://www.juntadeandalucia.es/salud>



### MedlinePlus:

Portal médico informativo. Contiene guías, enciclopedia, tutoriales interactivos, así como novedades y noticias sobre temas relacionados. Un servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish>



### Salupedia:

Es pues una verdadera enciclopedia médica familiar que recupera clasifica y ordena la mejor información sanitaria contenida en Internet, respaldada por una comunidad de profesionales y ciudadanos

<http://www.salupedia.org>



### Fisterra:

Ofrece documentos con información para pacientes y familiares elaborados por profesionales de la salud basándose en fuentes fiables.

<http://www.fisterra.com/Salud/index.asp>

### Guía Salud:

GuíaSalud, organismo del Sistema Nacional de Salud (SNS) en el que participan las 17 Comunidades Autónomas y es el instrumento para mejorar la calidad de la atención sanitaria en el SNS.

<http://portal.guiasalud.es/web/guest/informacion-pacientes>





Distrito Sanitario Jaén Norte  
Servicio Andaluz de Salud  
Consejería de Salud

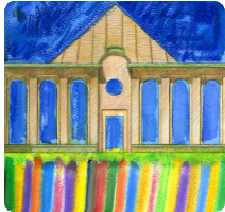
BÚSQUEDA EN INTERNET DE PÁGINAS WEBS  
SEGURAS CON CONTENIDOS DE EDUCACIÓN  
SANITARIA



### Guía práctica de la Salud de la semFYC :

Guía con recomendaciones elaboradas por la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria

<http://guiapractica.semfyf.info/menu.html>



### Escuela de Pacientes:

La Escuela de Pacientes te ayudará a mejorar tu salud y tu calidad de vida. Podrás aprender de pacientes como tú y participar en redes de intercambio.

<http://www.escueladepacientes.es>



### Forumclínic:

Página web del Hospital Clinic de Barcelona dedicado a formación de los pacientes.

[http:// www.forumclinic.org](http://www.forumclinic.org)



### Universidad de los Pacientes:

Página web de la Universitat Autònoma de Barcelona y de la Fundación Biblioteca Josep Laporte

<http://www.universidadpacientes.org>



### Fundación Española del Corazón

Página web sobre la salud cardiovascular avalada también por la Sociedad Española de Cardiología

<http://www.fundaciondelcorazon.com>

### Escuela Gallega de Salud para ciudadanos:

<http://www.sergas.es/EscolaSaude/PortadaEscola.aspx?IdPaxina=75000&Idioma=es>

### Aula de Pacientes de Castilla y León

[http://www.saludcastillayleon.es/sanidad/cm/AulaPacientes?locale=es\\_ES](http://www.saludcastillayleon.es/sanidad/cm/AulaPacientes?locale=es_ES)

### Escuela de Salud y cuidados Castilla la Mancha:

<http://www.escueladesaludycuidados.com>

### Programa del Paciente Experto:

Página web de la Universidad de Stanford en colaboración con la Fundación Educación, Salud y Sociedad <http://www.pacientexperto.org>



### Pacientes Online

Página web elaborada por varios médicos.

<http://www.pacientesonline.org>



### Tu otro médico.com

Se compone de una extensa enciclopedia médica, una sección de preguntas-respuestas concretas. <http://www.tuotromedico.com>



Distrito Sanitario Jaén Norte  
Servicio Andaluz de Salud  
Consejería de Salud

## BÚSQUEDA EN INTERNET DE PÁGINAS WEBS SEGURAS CON CONTENIDOS DE EDUCACIÓN SANITARIA



**vacunas.org**  
Asociación Española de Vacunología

### **Vacunas.org**

Sección para usuarios de la página web sobre vacunas de la Asociación Española de Vacunología. <http://www.vacunas.org/es/info-publico>

**informarse.es salud**

### **Informarse es salud**

Nuevo servicio de información sanitaria dirigido a los ciudadanos y ciudadanas de Andalucía, que tiene como meta mejorar la salud, la calidad de vida y, en definitiva, el bienestar de los ciudadanos, a través de la información, la educación en salud y la promoción de estilos de vida saludables. <http://www.informarseessalud.org>



### **FJLTV**

El portal de televisión FJLTV es la respuesta a las nuevas necesidades informativas de profesionales sanitarios, pacientes, familiares y cuidadores, que ha desarrollado la Fundació Josep Laporte, con la colaboración del Foro Español de pacientes y la Universitat Autònoma de Barcelona.. <http://www.fjltv.org>



### **El Mundo.es SALUD**

Página web dedicada a la salud del periódico el Mundo, que dispone de videos con información sanitaria.

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/documentos/videos/>



### **Webpacientes:**

El objetivo es proporcionar un espacio de comunicación entre pacientes, asociaciones de pacientes, sociedades científicas y familiares de pacientes, así como también poner a disposición información y herramientas para el conocimiento de los derechos como paciente. <http://www.webpacientes.org>



### **Ideas en Salud:**

ofrece acceso a información científica y a los últimos avances e investigaciones de la mano de un equipo de jóvenes emprendedores. Cuenta con el apoyo del Ministerio de Ciencia e Innovación.

<http://www.ideasensalud.com>



### **Centros para el Control y prevención de enfermedades:**

Los CDC, como centinela que vela por la salud de las personas en los Estados Unidos y todo el mundo, se esfuerza por proteger la salud y seguridad de las personas, ofrecer información confiable sobre la salud y mejorar la salud a través de asociaciones sólidas. <http://www.cdc.gov/Spanish>



Distrito Sanitario Jaén Norte  
Servicio Andaluz de Salud  
Consejería de Salud

BÚSQUEDA EN INTERNET DE PÁGINAS WEBS  
SEGURAS CON CONTENIDOS DE EDUCACIÓN  
SANITARIA

Pacientes  
como tú

### Pacientes como tú

Página web de la Sociedad Española de Neumología dedicada a los pacientes con problemas respiratorios.

<http://www.pacientescomotu.org>



WIKIPEDIA  
La enciclopedia libre

### Portal de Medicina de Wikipedia

Portal de medicina de la popular enciclopedia Wikipedia.

<http://es.wikipedia.org/wiki/Portal:Medicina>

#hcsmeuES

**HcsmeuES** (Health Care Social Media Europe capítulo España) es más que unas siglas, y también más que un grupo de profesionales interesados por los medios sociales en el mundo de la salud.

<http://wikisanidad.wikispaces.com>



### FamilyDoctor

Portal de Internet en español de la Academia Estadounidense de Médicos de Familia <http://familydoctor.org/spanish.xml>

Instituto Nacional del Cáncer  
de los Institutos Nacionales de la Salud de EE. UU.

### Instituto Nacional del Cáncer

Página web relacionada sobre el cáncer de los Institutos nacionales de Salud de los EE.UU.

<http://www.cancer.gov/espanol>

itinerario de navegación  
del paciente con cáncer

### Itinerario de navegación del paciente con cáncer

Es un proyecto de la Fundación Josep Laporte y la Universidad de los Pacientes. Se propone ofrecer a pacientes, familiares y voluntarios, información clara y adaptada a sus necesidades para facilitar la interacción con el sistema sanitario.

<http://www.itinerariodelpacienteconcancer.es>



### Ayuda cáncer.com

Espacio de conversación abierto en el que todos, (enfermos, familiares, profesionales médicos, científicos, etc.), tuvieran un lugar de referencia donde poder encontrar ayuda, apoyo, últimas noticias, experiencias de otros. <http://www.ayudacancer.com>

informapacientes



### Informa Pacientes

Web de un grupo de médicos españoles, que trabajan en la sanidad pública y están interesados en el tema de la información y la educación sanitaria. Y el proyecto se ha realizado con una beca de investigación de la Fundación Cajamurcia.. <http://www.informapacientes.es>



Distrito Sanitario Jaén Norte  
Servicio Andaluz de Salud  
Consejería de Salud

BÚSQUEDA EN INTERNET DE PÁGINAS WEBS  
SEGURAS CON CONTENIDOS DE EDUCACIÓN  
SANITARIA



**Nos mueve su salud**  
Le acompañamos al médico

### Kit de ayuda para preparar la consulta médica

Se ha desarrollado una herramienta que proporciona al paciente consejos y recordatorios muy simples para ayudarle a organizar mejor su visita al médico. Ha sido elaborada por la Universidad de Pacientes y cuenta con el apoyo de las sociedades españolas de Medicina Rural y Generalista (Semergen), de Medicina de Familia y Comunitaria (Semfyc), y de Medicina General (SEMG). <http://www.universidadpacientes.org/kitdevisitamedica>



facebook

twitter

tuenti

You Tube

### Blogs:

Blog de paciente a paciente: <http://pacienteapaciente.blogspot.com>

Blog de Fibromialgia: <http://fibromialgia-escueladepacientes.blogspot.com.es>

Blog de Cocinar rico y sano: <http://cocinar-ricoysano.blogspot.com>

Blog de Celiaquia: <http://celiaquia-escueladepacientes.blogspot.com>

Blog de Artritis: <http://artritis-escueladepacientes.blogspot.com>

Blog de problemas cardíacos: <http://corazonesencamino.blogspot.com>

Blog de Cuidados Paliativos: <http://cpaliativos-escueladepacientes.blogspot.com>

Blog de Cáncer de Mama: <http://cancermama-escueladepacientes.blogspot.com.es>

Blog de la Consulta del doctor Casado: <http://www.doctorcasado.es>

Blog de la Consulta del doctor Ávila: <http://draviladetomas.wordpress.com>

Blog de Farmacia de José Ibañez: <http://ibanezfarmacia.com/blog>

Blog de la enfermera Rosa Casado <http://www.elblogderosa.es>

patientslikeme®

### Patients like me (Pacientes como yo)

Red social en inglés donde sus miembros, ubicados en todo el mundo, comparten historias acerca de sus dolencias y discuten experiencias como reacciones adversas de medicamentos, dosificación estrategias, nuevos fármacos y resultados de pruebas frente a múltiples enfermedades.

<http://www.patientslikeme.com>



Distrito Sanitario Jaén Norte  
Servicio Andaluz de Salud  
Consejería de Salud

## BÚSQUEDA EN INTERNET DE PÁGINAS WEBS SEGURAS CON CONTENIDOS DE EDUCACIÓN SANITARIA



### Red pacientes

Encuentra información contrastada sobre tu dolencia. Descubre gente con tus dudas e intereses en un espacio exclusivo para ello. Comparte con quienes mejor te comprenden el día a día de tu dolencia

<http://redpacientes.com>



### Esperanzae.com

La primera red social española para personas con problemas de salud. Cuéntale a los tuyos cómo evoluciona tu estado de salud.

<http://www.esperanzae.com>



### Somos Pacientes:

Es una plataforma online orientada al mundo del paciente con base en las asociaciones de pacientes. Es una comunidad, que cuenta ya con unas 1.200 entidades registradas y que ofrece un espacio compartido de información, participación, formación, servicios y trabajo colaborativo dirigido a todas las asociaciones de pacientes

<http://www.somospacientes.com>



### Kronet:

El Departamento de Sanidad Vasco ha puesto en marcha hace poco meses una red construida por y para las personas que viven con una enfermedad crónica, y las que las acompañan y cuidan.

<http://www.kronet.net>



### Red Social de Cuidadoras y Cuidadores Familiares

Punto de encuentro de cuidadoras familiares, profesionales y personas expertas en innovación en cuidados.

<http://cuidadoras.ning.com>



### Red Social VIVU

Es la palabra usada en Esperanto para definir "vida", "experiencia", "ayuda", "larga vida", y tiene como misión ofrecer la posibilidad de tener una mejor vida, basada en la colaboración entre personas al compartir información sobre salud y bienestar.

<http://vivu.es>



### Sanibox

Es una nueva red social creada para lo que muchos profesionales no aconsejan: mejorar la capacidad de las personas de gestionar su propia salud.

<http://www.sanibox.com>



### Onsalus

Es un portal divulgativo sobre salud en el que participan, médicos colegiados, centros médicos y de salud y profesionales de la salud que puedan y quieran aportar su experiencia o conocimiento para ayudar a personas que quieran recibir una segunda opinión o punto de vista.

<http://www.onsalus.com>



Distrito Sanitario Jaén Norte  
Servicio Andaluz de Salud  
Consejería de Salud

BÚSQUEDA EN INTERNET DE PÁGINAS WEBS  
SEGURAS CON CONTENIDOS DE EDUCACIÓN  
SANITARIA



### Vive la salud

Es una comunidad de salud creada por la aseguradora DKV.  
<http://www.vivelasalud.com>



### Aorana

Es una comunidad dirigida a poner en contacto personas de todo el mundo que deseen compartir y mejorar su calidad de vida.  
<http://www.aorana.com>



### MieSalud.es

Es una red social donde las personas pueden compartir conocimiento sobre salud y buenas prácticas mediante actualizaciones de estado de 160 caracteres o menos. <http://miesalud.es>



### Qué médico

Es el portal donde los usuarios de servicios de la salud pueden elegir al profesional mejor valorado gracias a la opinión de miles de usuarios.  
<http://www.quemedico.com>



### La isla de la Salud en SecondLife

SecondLife (<http://secondlife.com/>) es el mundo virtual realista por excelencia y las aplicaciones sanitarias para el mismo no han tardado en aparecer. La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria construyeron una “Isla de la Salud” donde médicos y pacientes pueden charlas a través de sus avatares [http://bit.ly/isla\\_salud](http://bit.ly/isla_salud)

## Certificados de Calidad

Como punto final a este paseo de iniciación a la Salud 2.0 cabría reseñar aquellos organismos que están promoviendo unos estándares de calidad en base a otorgar certificados a aquellos sitios web que cumplan unas garantías mínimas.

1

Es de especial relevancia, tanto por el número de acreditaciones otorgadas como por las herramientas que ofrecen (buscador, selección de contenidos, etc.), el trabajo que se viene realizando desde la Health On the Net Foundation (HON) <http://www.hon.ch>



2

En este campo también es muy destacada la labor del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona y su certificado de Web Médica Acreditada <http://wma.comb.es>





3 De PortalesMedicos.com y su Acreditación de Web de Interés Sanitario <http://bit.ly/portalesmedicosWIS>



4 Así como otras iniciativas con mayor fundamento en el compromiso individual al estilo del Código Ético cuya versión en español está disponible en <http://bit.ly/codigoetico>



5 Acreditación de la Web por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía.  
[http://www.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/programas\\_de\\_acreditacion/paginas\\_web\\_sanitarias/buscador.html](http://www.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/programas_de_acreditacion/paginas_web_sanitarias/buscador.html)



6 eEurope 2002 se trata de un código de conducta: Criterios de calidad para los sitios web relacionados con la salud elaborado por la Comisión Europea



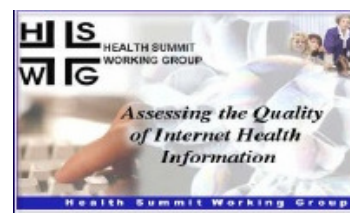
7 El código de la American Medical Association (AMA)



8 El e-health code of ethics es el código ético de la Internet Healthcare coalition



9 Código de conducta de la SUMMIT, es el código ético del Health SUMMIT Working Group







# 7 principios básicos para reconocer páginas web fiables sobre salud

## Una web fiable no debe ser anónima...

Los responsables de una página web se identifican de forma clara y visible.

## Fuentes y pruebas aportan credibilidad...

Comprobar que la información sobre salud tiene buenas referencias (bibliografía, autores o instituciones reconocidas).



## Las apariencias engañan...

No confiar en una información exclusivamente por la calidad de su redacción, el uso de un lenguaje técnico o por su buena imagen.

**No existen las recetas milagro...**  
La información sobre salud debe diferenciarse claramente de cualquier contenido publicitario.

## El reconocimiento nos da confianza...

Verificar si la página web que se consulta tiene algún certificado de calidad avalado por alguna institución.

## La información en Internet también caduca...

Comprobar que la información ha sido actualizada recientemente.

## Internet es sólo una herramienta...

No olvidar contrastar la información con un profesional antes de tomar cualquier decisión sobre su salud.

